

Gérer ses déchets, les 3 R-V

Qu'est-ce que les 3R-V?

3R-V pour : Réduction, Réutilisation, Recyclage et Valorisation des déchets. C'est un moyen efficace et responsable de gérer les déchets et d'éviter l'enfouissement et l'élimination.



Réduction

La réduction est le point le **plus important**, puisque le résidu le moins dommageable est celui que **l'on ne produit pas**.

Lors de vos achats, **préférez** les produits...

- Avec le **moins d'emballages** (vendu en vrac par exemple)
- Ayant une **longue durée de vie**
- Dont l'utilisation peut être le plus **facilement prolongée** (réparable ou réutilisable)

Évitez ...

- Les produits **jetables**
- Les produits vendus en **petite portions/quantité** (nécessite plus d'emballages)



Réemploi

Un autre moyen de diminuer la quantité de déchets produits est de **réutiliser** ou de permettre la réutilisation des biens qu'on ne veut plus.

Pour cela, on peut

- **Les réparer** s'ils sont endommagés
- **Les donner** à des organismes de charité
- **Les vendre** à des magasins de seconde main, dans des marchés aux puces ou ventes de garages ...

À Montréal

Consultez le

Répertoire des adresses de réemploi

Via une simple recherche Google

À Québec

Consultez le bottin du réemploi

<http://www.cmquebec.qc.ca/matiere-s-residuelles/bottin-reemploi>

À Saguenay

[Liste des organismes sans but lucratif qui récupèrent des biens réutilisable](#)



Recyclage

Le recyclage, c'est d'abord la **collecte sélective** du papier, du carton, du plastique, du métal et du verre offerte par les municipalités ainsi que le fait de rendre les contenants de bière et de boissons gazeuses consignés.

Par le tri de nos résidus, on peut recycler près de **50 %** de nos déchets.

Mais c'est aussi le traitement **sécuritaire** des **résidus domestiques dangereux** (RDD). Ceux-ci ne doivent pas se retrouver dans les sites d'enfouissement, mais dans un **écocentre** pour être réutilisés, recyclés ou éliminés avec le moins d'impact possible sur l'environnement.

Nb : pour trouver un écocentre **proche de vous**, tapez simplement "eco centre" dans Google Maps



On trouve sur l'étiquette des produits domestiques dangereux un ou plusieurs de ces pictogrammes :



CORROSIF



INFLAMMABLE



TOXIQUE



EXPLOSIF

Parmi les résidus domestiques classiques :

- Peinture
- Huiles
- Piles, batteries et cellulaires
- Produits électroniques



<http://www.ecopeinture.ca/>

<http://soghu.com/fr>

<http://www.appelarecyclier.ca/>

<http://recyclermeselectroniques.ca/qc/>

Cependant, le recyclage exige des ressources humaines, matérielles et énergétiques qui en font le troisième choix dans la gestion des déchets.



valorisation, compostage.

Ici on fera surtout référence au **compostage**, qui concerne les matières organiques. Près de **40 %** de nos déchets sont **compostables**, cela permet donc de **réduire considérablement** les **déchets** et donc la pollution.

2 manières de faire du compostage :

Les services municipaux

De nombreuses municipalités **offres des services** de ramassage de compost, une solution facile et rapide !

Renseignez-vous sur la vôtre en tapant «*compost + (nom de la ville)*» sur Google ou en téléphonant à votre mairie.

Pour Montréal

<https://servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollections/?lang=fr> ou

<http://www.compostmontreal.com/> (service privé)

Pour Québec

<http://www.ville.quebec.qc.ca/citoyens/matieresresiduelles/compostage/>

Pour Saguenay

<http://ville.saguenay.ca/fr/environnement/compostage>

Le compostage domestique

Le compost domestique peut vous servir à enrichir les pelouses et jardins, nourrir les plantes intérieures, aider à la plantation d'arbres et d'arbustes...

C'est une activité plus complexe à mettre en place et à entretenir qu'un simple tri sélectif mais elle peut s'avérer efficace et payante.

Consultez le guide sur le compostage domestique

Le compostage facilité

En conclusion, en gérant bien vos déchets, vous pouvez permettre que **95%** de vos déchets soient recyclés, réutilisés ou compostés et que **seulement 5%** soient enfouis ou éliminés

